

KRAFT & ERLEICHTERUNG

beim

ELTERN-ABEND

Donnerstag

19.1./ 23.2./ 15.3.2012

jeweils 19:00-20:30

19.4./ 24.5./ 21.6./ 26.7.2012

jeweils 20:00-21:30

20.9./ 18.10./ 22.11./ 13.12.2012

jeweils 19:00-20:30

15,- €/Person und Termin

Baby-Uni, KIGA 2130 Lanzendorf, Schrickenstr.6

Eltern-Abende

Diese Eltern-Treffen ohne Kinder gestalte ich sehr flexibel, individuell und manchmal auch sehr unkonventionell. Ich gehe dabei auf deine Bedürfnisse und Fragen ein, um dir zu ermöglichen, dass du deinen Beziehungs-Alltag mit deinem Kind und deiner Familie leichter und mit mehr Freude und Energie meistern kannst.

Einmal ist einfach Plaudern und Erzählen angebracht, um sich zu erleichtern. Dann wieder gibt es Situationen zuhause oder in der Spielgruppe, die dich emotional fordern und genauer besprochen oder für die Anregungen und Antworten gefunden werden wollen.

Manchmal ist dazu Bewegung gefragt, um etwas in Bewegung zu bringen. Dann geben wir unserem Körper Gelegenheit, durch Bewegung (Bioenergetische Übungen, Atem-Übungen,...) Spannung abzubauen. Manches Mal ist einfach Entspannen, Relaxen, gemütlich Tee trinken, liebevolle Quantum-Touch-Berührungen oder Selbstmassage zu Entspannungsmusik genau das Richtige.

Besonders interessant wird es, wenn wir uns näher mit unseren Emotionen (Angst, Wut, Trauer, Freude) auseinandersetzen.

Aufgestaute oder unterdrückte Emotionen können wir dann mit Hilfe verschiedener wirkungsvoller Übungen abbauen, um unsere natürliche Lebensenergie wieder freizulegen.

Im Mittelpunkt jedes Eltern-Abends stehst auf jeden Fall du mit deinen aktuellen Themen und Anliegen!

Ich freue mich bereits jetzt auf dich!

Wann: jeweils Donnerstag

19.1./ 23.2./ 15.3.2012 jeweils 19:00-20:30

19.4./ 24.5./ 21.6./ 26.7.2012

jeweils 20:00-21:30

20.9./ 18.10./ 22.11./ 13.12.2012

jeweils 19:00-20:30

Investition: 15,- €/Person und Termin

Wo:

Im Erdgeschoß des Kindergarten in
2130 Lanzendorf bei Mistelbach, Schrickenstr. 6

Anmeldung: 0664 1251575 Berta M. Kainz

www.baby-uni.at - berta.kainz@baby-uni.at